



Catálogo

*libros de
actividades*



regenürate



Nuestra misión

Diseñamos y llevamos a la práctica una propuesta educativa basada en la regeneración del planeta. Inspiramos a infancias, juventudes y educadores a emprender acciones transformadoras en respuesta a los desafíos de los Objetivos Globales, a través de recursos como libros, talleres y formaciones.

¿Qué es la regeneración?

La regeneración es el uso de recursos, actividades, pensamientos o sistemas que dan vida a la vida, y proporcionan así un mundo más abundante y diverso para las generaciones del hoy y del mañana. Las acciones regenerativas son infinitas: tomar acciones cotidianas que protejan el agua, transformar las prácticas sociales para dignificar la igualdad de género y los derechos humanos, gestionar espacios naturales para recuperar la diversidad, crear nuevas herramientas de energía renovable y mucho más.

Servicios y productos

- **Libros de actividades y talleres para estudiantes:** diseñados para explorar las adversidades de los Objetivos Globales y el potencial innovador de las acciones locales, a través de experiencias educativas diversas y alineadas con estándares de aprendizaje de todo el mundo.
- **Guías de orientación pedagógica y talleres para educadores:** orientan a quienes guían el recorrido por la educación, a fin de facilitar una implementación fluida de las actividades y promover una comprensión más profunda de los temas. También se ofrecen talleres de capacitación grupales o personalizados sobre los desafíos globales aplicados a espacios de aprendizaje.
- **Evaluación de impacto:** mecanismo de retroalimentación personalizada que evalúa el proceso de aprendizaje, habilidades para la vida, la inteligencia emocional y la capacidad para proponer estrategias locales que respondan a las metas de los Objetivos Globales.

¿Cuáles son los beneficios de implementar la educación regenerativa?

- La institución cumple con el requisito del Ministerio de Educación de Colombia de promover la educación sexual integral, cátedra de paz y educación ambiental.
- Se refuerzan los contenidos y competencias evaluadas en pruebas ICFES y Pisa mientras se aplican habilidades demandadas para el entorno universitario y laboral. Adicionalmente, se puede reforzar el requisito de lengua extranjera si se trabaja el material en inglés.
- La institución se posiciona en el panorama global al ser uno de los colegios que integra en su currículo el plan de educación para el desarrollo sostenible de la UNESCO alineado con estándares de ministerios de educación internacionales.
- Permite una implementación flexible y variada, localizada a los intereses y necesidades de la institución: a modo de proyectos transversales, PRAE, materias de profundización, vacaciones recreativas, apoyo académico, etc.

Conoce los [resultados de colegios](#) que ya han explorado la educación regenerativa.



Testimonios



Aprendí que tenemos la capacidad de comenzar acciones nosotros mismos para transformar el mundo en uno más luminoso, podemos encontrar las mejores acciones posibles e influenciar a otros para mejorar el mundo.

—**Lamar, Jordania, 13 años**



Me parece importante reconocer con los estudiantes cuál es el impacto de nuestras acciones cotidianas en el planeta. Investigar con ellos cuáles son los procesos y las gestiones necesarias para que llegue el agua a la casa y cómo se desecha, cuál es el manejo de los residuos, qué pasa con el aire, cómo los alimentos son procesados, etc. Y presentar alternativas sostenibles para el cuidado y manejo de estos aspectos cotidianos.

—**Bibiana, profesora de Chile**



Aprenden cosas más innovadoras, otros puntos de vista. Fomenta su creatividad e imaginación y crea conciencia.

—**Madre de Bolivia**



La metodología es mucho más dinámica y práctica que la que tenemos en la escuela. Puedo hacer más cosas que solo aprender teoría y puedo ser creativo siempre que me proponga serlo.

—**Mary, Colombia, 16 años.**



La escuela Tamacha, como pionera en la implementación de educación regenerativa en Colombia, viene abriendo espacios de reflexión frente a los contenidos de los textos. En las evaluaciones de impacto es notable la diferencia, el cambio de actitud en los niños y niñas vinculados al proceso. El nivel de reflexión que se está generando va desde los comentarios que llevan a casa y comparten, animando a la familia sobre un cambio de actitud y buenas prácticas, pero además las interacciones en el escenario escolar. Han permitido reconocernos en mundo diverso y con necesidades particulares.

— **Maritza, Directora de escuela en Colombia**



Colecciones



Colección 0 :
Educación regenerativa



Colección 9:
Industria, innovación
e infraestructura



Colección 1:
Educación financiera



Colección 10:
Movilidad social



Colección 2:
Seguridad alimentaria



Colección 11:
Ciudades y comunidades
sostenibles



Colección 3:
Salud y bienestar sexual



Colección 12:
Producción y consumo
responsables



Colección 4:
Educación de calidad



Colección 13:
Acción por el clima



Colección 5:
Sociedades equitativas



Colección 14:
Vida submarina



Colección 6:
Agua limpia y saneamiento



Colección 15:
Vida de ecosistemas
terrestres



Colección 7:
Energía asequible
y no contaminante



Colección 16:
Paz, justicia
e instituciones sólidas



Colección 8:
Trabajo decente y crecimiento
económico



Colección 17:
Alianzas para lograr
los objetivos

ENG. Impreso ☐ ESP. Impreso ☒

Manos, alas, patas: Cuaderno de arte y vida

Este es más que un libro para colorear: en él, tus personajes favoritos de regenúrate comparten relatos y poemas sobre su perspectiva de la regeneración. Juega con los colores, formas, palabras y música. Acompaña a Salam, Suri, Priya, Omacha, Nunu, Aki, Marina, Roma, Arequipa, los bonobos y muchos más seres a devolverle el color a las páginas, ¡y darle más vida a la vida!

Edades
6-7



Objetivo 16 | 6-7 años

ESP. Impreso ☒ Digital ☒ ENG. Impreso ☒ Digital ☒

Danzar en vientos de paz

Para combatir la violencia infantil es esencial que las infancias celebren la conexión con sus experiencias y sentimientos. En este libro, dicha conciencia pasa por el reconocimiento de sus emociones y derechos, un entrenamiento de la intuición y una sensibilización a las formas de violencia (física, verbal, psicológica y sexual), en especial cuando provienen de personas cercanas.





Colección 7 | 6-7 años

ESP.Impreso ☒ Digital ☒ ENG.Impreso ☒ Digital ☒

Sentir y compartir la energía

Una divertida aproximación al concepto de la energía a través de la cotidianidad y lo corporal. Se estudia qué es este fenómeno, cómo se manifiesta y cómo se relaciona con la vida de los ecosistemas y con nuestros cuerpos. Además, se explora qué significa que la energía sea una fuente aprovechable y cómo podemos gestionarla de forma regenerativa.



Colección 13 | 6-7 años

ESP.Impreso ☒ Digital ☒ ENG.Impreso ☒ Digital ☒

La huella ecológica

Para familiarizarse con el concepto de la huella ecológica, se exploran los impactos que dejan nuestros hábitos cotidianos en el planeta. A lo largo del libro se sigue el rastro ecológico de fenómenos como el calentamiento global, el ciclo del agua, los gases de efecto invernadero y la deforestación.

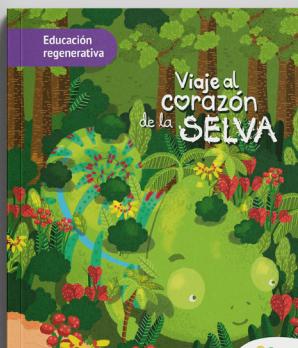


Colección 3 | 6-7 años

ESP.Impreso ☒ Digital ☐ ENG.Impreso ☐ Digital ☐

Patitas al cuidado

Explora cómo adquirir hábitos de higiene y germinar el amor propio para expandirlo hacia otros seres, el respeto de la intimidad y las relaciones de afecto. Es un acercamiento a la sexualidad desde el cuidado del cuerpo, la gestión de emociones y las relaciones afectivas sanas mientras se construye un futuro sostenible.



 **Colección 6** | 6-7 años

ESP. Impreso  Digital  ENG. Impreso  Digital 

Viaje al corazón de la selva

Este libro invita a reflexionar sobre lo que significa una educación para dar vida, e indagar sobre el impacto de las relaciones de explotación, sostenibilidad y regeneración. Los mecanismos regenerativos del ecosistema selvático, así como los principios de la inclusión, practicidad y la transdisciplinariedad.



 **Colección 9** | 6-7 años

Proximamente

Hormigas, una industria responsable

Explora los impactos de la industria en la naturaleza junto a Wawa, la hormiga cortadora. Ella te enseñará la wawalogía, que es la ciencia de hacerse preguntas, para darle poderes regenerativos a un robot. Dentro del hormiguero, usarás música, colores, texturas y códigos para descubrir formas más responsables de producir objetos que satisfagan nuestras necesidades.

Edades
8-10



 **Colección 5** | 8-10 años

ESP. Impreso  Digital  ENG. Impreso  Digital 

Vigías de la igualdad

Este libro explora la desigualdad de género en la educación, las artes, las ciencias, el acceso a la tierra y el hogar. Para contribuir a la regeneración, se crean leyes justas, se experimenta con herbolaria, aviación y música, se organiza una exposición de arte y un cronograma de labores domésticas igualitarias.



Colección 6 | 8-10 años

ESP. Impreso ☒ Digital ☒ ENG. Impreso ☒ Digital ☒

La huella hídrica de mi dieta

Investiga sobre la huella hídrica de nuestra alimentación a través de juegos de mesa y retos matemáticos, lingüísticos y culinarios. Es un recorrido por las distintas capas sociales, ecológicas y éticas involucradas en el reto de la transformación de nuestra huella hídrica alimentaria, e invita a explorar alternativas saludables, divertidas y deliciosas.



Colección 100 | 8-10 años

ESP. Impreso ☒ Digital ☒ ENG. Impreso ☐ Digital ☐

Manglar, guardián de tres mundos

Prueba los sabores de la educación regenerativa en este viaje culinario para vislumbrar que la regeneración hace parte de cada acción que se lleva a cabo en el planeta. El manglar será la inspiración para aprender con juegos de mesa, crear cómics, tejer redes para impedir que la basura llegue al mar y promover acciones regenerativas en entornos cercanos.



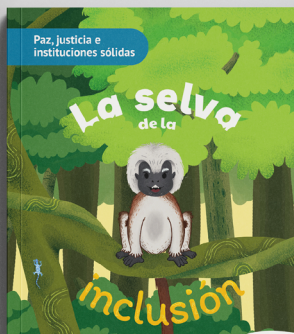
Colección 3 | 8-10 años

ESP. Impreso ☒ Digital ☒ ENG. Impreso ☐ Digital ☐

Tejiendo mi crisálida

Este libro explora la evolución del cuerpo, la mente y las emociones, tanto en la vida humana como en otros seres vivos. Se invita a celebrar los ciclos corporales, proponer formas de cuidado del abuso sexual en Internet y espacios cotidianos, asegurar el éxito reproductivo de polinizadores y diseñar prototipos de productos accesibles y biodegradables para la gestión menstrual.

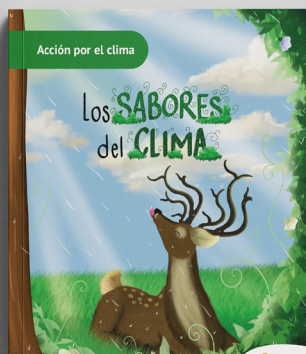


**Colección 16 | 8-10 años**

ESP. Impreso ☒ Digital ☒ ENG. Impreso ☐ Digital ☐

La selva de la inclusión

Construir sociedades inclusivas es uno de los pilares de la regeneración. En esta expedición se exploran las consecuencias de la discriminación, se entrenan distintas formas de comunicación y se parte del respeto de la diversidad como principio para la inclusión, al mismo tiempo que se juega con monstruos, manualidades y mapas secretos.

**Colección 13 | 8-10 años**

Proximamente

Los sabores del clima

El cambio climático afecta directamente a la agricultura y la biodiversidad. En este libro se compara el impacto ambiental y social de diferentes formas de cultivar nuestros alimentos mediante la creación de hipótesis, experimentos, juegos y representaciones, al tiempo que ofrece alternativas regenerativas para mitigar los efectos del calentamiento global.

Edades
11-14

**Colección 9 | 11-14 años**

ESP. Impreso ☒ Digital ☐ ENG. Impreso ☒ Digital ☐

Redes de vida

Durante estas actividades se aprende qué son y para qué sirven las TICs (tecnologías de la información y comunicación) a través de experiencias cotidianas. Se exploran conceptos básicos de la programación a lo largo de un viaje intergaláctico a un planeta habitado por robots, donde se descifran mensajes con ayuda del braille, las notas musicales y las matemáticas.

**Colección 6 | 11-14 años**

ESP. Impreso ☒ Digital ☐ ENG. Impreso ☒ Digital ☐

Los caminos del agua

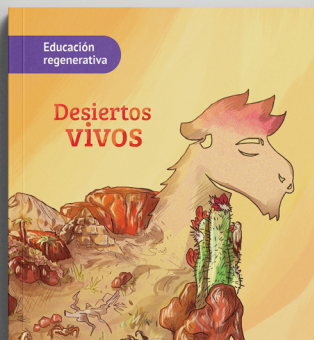
¿De dónde viene y a dónde va el agua que consumimos? En estas Misiones se construyen filtros para promover el tratamiento de aguas grises en casa, se transforman los hábitos de consumo, se proponen medidas para regular el acueducto local con el fin de mantener el ciclo del agua y se descubre cómo su consumo nos conecta con otras vidas.

**Colección 6 | 11-14 años**

ESP. Impreso ☒ Digital ☒ ENG. Impreso ☒ Digital ☐

Desiertos vivos

Viaja por el desierto del Sahara para entender cómo ha sido afectado por la explotación, qué relaciones ecológicas permiten su sostenibilidad y qué podemos aprender de él sobre la regeneración. A través del juego, la preparación de bebidas y el conocimiento científico, se plantean proyectos innovadores para regenerar el entorno local.

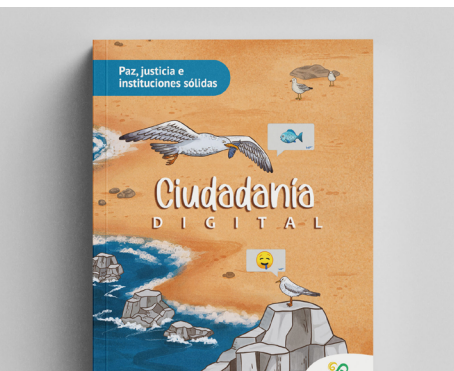
**Colección 3 | 11-14 años**

ESP. Impreso ☒ Digital ☒ ENG. Impreso ☐ Digital ☐

Sexualidad iridiscente

Este libro propicia espacios seguros para hablar sobre sexualidad, trabajar la aceptación del cuerpo y romper tabúes y mitos sobre el sexo. A través de actividades multisensoriales se aprende sobre infecciones de transmisión sexual (ITS) y métodos anticonceptivos, se explora el placer, la identidad y el consentimiento, y se asume la responsabilidad sexual y afectiva mientras se crean hábitos ambientalmente sostenibles.





Colección 16 | 11-14 años

Proximamente

Ciudadanía digital

La Web es una extensión de la vida social, por lo que es indispensable fomentar una educación cívica de la virtualidad. En este libro se aprende sobre el ciberacoso, la suplantación de identidad y el robo de datos, se reflexiona sobre cómo cuidar de la salud mental y se planea una aplicación web que balancee responsablemente el consumo de internet.



Colección 7 | 15-18 años

ESP. Impreso ☒ Digital ☐ ENG. Impreso ☒ Digital ☐

Generación R

El tránsito energético es un reto tecnológico, ambiental, social y económico. La interconectividad de la vida humana con la Tierra, sus ciclos y seres hace posible la regeneración del sistema energético global. Por eso, en este libro se construyen prototipos de energía renovable mientras se pone en diálogo el reto energético global con las necesidades locales.



Colección 5 | 15-18 años

ESP. Impreso ☒ Digital ☐ ENG. Impreso ☒ Digital ☒

¡Qué diversa es la identidad!

Este libro parte del análisis de los estereotipos de género y cómo estos afectan la realidad personal, social y económica. Abre una invitación a deconstruir prejuicios, al tiempo que se comparten historias de violencia sexual o de género, y se proporcionan estrategias para transformar acciones cotidianas con el fin de construir un mundo que celebre la diversidad.



Colección 3 | 15-18 años

ESP. Impreso ☒ Digital ☐ ENG. Impreso ☒ Digital ☐

La granja donde todo germina

Este es un viaje por la Granja Planetaria, en la cual se ponen en práctica tres tipos de relación con el entorno: la explotación, la sostenibilidad y la regeneración. Se exploran los impactos en el planeta de granjas industriales, familiares e integrales, y se proponen acciones regenerativas de los sistemas de producción y consumo a nivel individual, local y colectivo.



Colección 3 | 15-18 años

ESP. Impreso ☒ Digital ☒ ENG. Impreso ☐ Digital ☐

Brújula para el placer y el cuidado

Tratar la educación sexual abiertamente permite encontrar formas sanas y seguras de vivirla, experimentarla y disfrutarla. En este libro se celebra la sexualidad plena a través de la ruptura de estereotipos y tabúes. Se abarcan temas como la diversidad sexual, mitos del amor romántico, el consumo de pornografía, las ITS y la importancia del autoconocimiento en el placer sexual.



Colección 16 | 15-18 años

ESP. Impreso ☒ Digital ☐ ENG. Impreso ☐ Digital ☐

La vida tras las cifras

Este libro desarrolla una visión panorámica de los costos económicos, ecológicos y humanos de los conflictos armados. Se ejercita el pensamiento abstracto y matemático, la expresión artística y la comprensión de fenómenos sociales mientras se conoce el poder de las plantas locales, se evalúan presupuestos y se crean proyectos para redistribuir los presupuestos que se usan para la guerra.



Juegos



Escudos de la naturaleza

Un juego donde podrás explorar los mecanismos que utilizan los animales, plantas y hongos para proteger su cuerpo ante distintas amenazas.

Los seres humanos también contamos con el poder de defender nuestro propio cuerpo, pero para ello debemos identificar cuando algo no marcha bien.



El mercado acuático

«El mercado acuático» es similar al tradicional Serpientes y escaleras, pero con un giro: ¡este juego enseñará a ahorrar agua! Escala y deslízate por este tablero mientras eliges frutas, verduras, proteínas y otros alimentos intentando reducir la cantidad de agua que requiere tu dieta.



Encuentra nuestros libros:



www.regenurate.com



BUSCALIBRE.COM



@regenurate



@regenurate_edu



/regenurate



@regenurate

(+57) 3233545158 | info@regenurate.com